

LE BAIN THÉRAPEUTIQUE 1^{er}Degré UNE MÉTHODE DE SOIN INDIVIDUELLE

I. INFLUENCES HISTORIQUES DU BAIN SUR LES PRATIQUES HYDROTHÉRAPIQUES ACTUELLES

- Les conceptions du bain thérapeutique d'Hippocrate puis de Galien basées sur les propriétés de l'eau influençant l'humeur du sujet.
- De la toilette du Corps au Soins psychocorporel.
- L'ambivalence aquatique : une approche symbolique de Vie et de Mort.
- Les effets psycho-dynamiques de l'élément « eau ».

II. ÉTUDE ET ANALYSE DES CONCEPTS DE SOINS UTILISÉ DANS LE MILIEU AQUATIQUE

- le Holding et le Handling (D.W. WINNICOTT)
- la mère suffisamment bonne (D.W. WINNICOTT)
- le dialogue tonique (J. de AJURIAGUERRA)
- aspect Transfériel et Contre transfériel dans thérapie (S. FREUD)
- expérience de la limite, mise en jeu du dedans/dehors
- la parole structurante pour ce qui se pense et ce qui s'éprouve dans le Bain Thérapeutique.

III. ÉTUDE ET EXPÉRIMENTATION DU HOLDING PSYCHIQUE ET PHYSIQUE

- la dimension d'accueil de l'autre dans la relation – le phénomène d'empathie.
- Modèles théoriques de D.W. WINNICOTT
- Modèles théoriques de J. BOWLBY (attachement/séparation)
- Repérage des phénomènes d'individuation du sujet au cours de la thérapie.

IV. TOPOLOGIE DE L'APPRIVOISEMENT

- descriptif des fonctions des hémisphères cérébraux dans la dynamique relationnelle mettant en jeu le corps et l'émotion.

V. RÔLE DU CADRE THÉRAPEUTIQUE POUR LE PATIENT, L'ÉQUIPE SOIGNANTE ET L'INSTITUTION

- les fonctions d'un rendez vous
- les interdits
- les modalités du cadre thérapeutique
- mesures d'hygiène
- les soignants garants du cadre thérapeutique

VI. MISE EN SITUATION PRATIQUE

- organisation de la séance
- observer, agir, laisser faire, expérimenter le bain thérapeutique, rassembler, se séparer.
- Utilisation d'outils basés sur les différents types de massages orientaux (shiatsu, coréen, chinois)
- Utilisation de draps, serviettes éponges dans le bain
- Reprise en salle des techniques utilisées dans le bain

VII. COMMENT CONSTRUIRE UN PROJET DE BAIN THÉRAPEUTIQUE

- méthodologie et organisation du projet
- stratégies de communication dans l'institution
- outils de développement du projet
- évaluations et évolution du projet de soin

VIII. ABORDS DE CAS CLINIQUES ET BIBLIOGRAPHIES

- étude d'ouvrages faisant référence en la matière
- étude de cas cliniques