

LE MASSAGE RELAXANT DU DOS

I. INTRODUCTION AU MASSAGE RELAXANT : LES « SENS » pour le dire

- étude des sens sollicités dans cette relation
 - la vue : notion de regard synonyme de force de vie
 - l'ouïe : différents niveaux d'écoute de l'autre
 - le toucher : différents niveaux de perception du corps
- brefs rappels anatomiques : composition de l'axe vertébral, omoplates et membres supérieurs, agencement musculo squelettique.

II. A QUI ? ET POURQUOI ? PROPOSE-T- ON CE TYPE DE MASSAGE ?

- le mal de dos : maladie du siècle !
 - abords des expressions populaires chargées de sens
- comment définir son champ d'action ?
 - l'entretien préalable (étape primordiale du soin pour répondre au plus juste à la demande du client)
 - le choix des produits utilisés (Huiles Essentielles, bougie chaude, algues...)
 - le choix de la technique utilisée (massage, enveloppement : indications)

III. PRATIQUE

- démonstration des manœuvres étape par étape
- remise de documents pédagogiques
- pratique du massage relaxant du dos par les stagiaires
- auto évaluation
- réajustements des pratiques par la formatrice
- discussion et réflexions autour des ressentis / vécus des stagiaires

IV. ÉVALUATIONS

- suite à donner à ce type de massage (la cure de massage anti stress)
- évaluation des formateurs