

# **MASSAGE PARADISIAQUE RELAXATION**

## **(issu du CALIFORNIEN)**

### **I. LA GÉNÈSE DU MASSAGE CALIFORNIEN**

- Histoire du massage Californien et prédominances contextuelles
- le corps vecteur d'histoires, de croyances dans la civilisation Judéo Chrétienne

### **II. FONDEMENTS DU MASSAGE CALIFORNIEN**

- élaboration d'une procédure logique alliant l'anatomie, la physiologie et le savoir être.
- Les indications et les contre indications de ce soin
- Les enseignements fondateurs du massage Californien
- Description et démonstrations des manœuvres spécifiques

### **III. MISE EN SITUATION : PRATIQUE ÉTAPE PAR ÉTAPE**

- démonstration et applications des consignes de base : attitude, respiration, intention et dynamique du praticien
- expérimentation de la technique : les stagiaires vivront tour à tour la position du « donneur » et du « receveur ».
- débriefing : auto évaluation des stagiaires
- reprise des séquences du soin en détail avec la formatrice et analyse des points clefs de cette pratique

### **IV. CONCLUSION – ÉVALUATIONS**

- évaluation des stagiaires sur la réalisation d'un massage Californien complet
- réflexions et analyse de la pratique
- comment ce type de massage peut-il s'insérer dans la gamme de soin proposé dans les instituts respectifs de chaque stagiaire
- la suite à donner au massage Californien
- évaluations des intervenants.